

Правила поведения при попадании в полынью:

- не погружаться в воду с головой;
- не паниковать, позвать на помощь (голосом, свистком или фонариком);
- сбросить тяжелые вещи;
- выбираться в сторону, с которой произошло падение;
- наползать на лед, раскинув руки в стороны (способом перекачивания);
- забросить на лед ногу, откатиться от полыни;
- ползти в стороны берега только по своим следам;
- по возможности снять с себя одежду, отжать ее и снова одеть, не отдыхая, как можно быстрее уйти от опасного места к близкому жилью.