Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение детский сад «Сказка»

Спортивный проект «Детский сад со спортом дружит»

В настоящее время проблемы оздоровления и здоровья сбережения стали особенно актуальными в связи с устойчивой тенденцией ухудшения здоровья дошкольников, только малая часть детей из каждой тысячи могут считаться практически здоровыми. В соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, все дошкольные учреждения совместно с родителями, полноправными участниками образовательного процесса, должны работать над охраной и укреплением физического и психического здоровья детей.

Дошкольный возраст - это самый чувствительный к влиянию родителей период, именно в это время ребенок формирует главные модели своего поведения и эмоционального отношения к различным явлениям мира, в том числе к здоровому образу жизни, подражая самым авторитетным для него людям – родителям. Правильное физическое воспитание ребенка в этот период оказывает положительное воздействие на его нервно-психическое развитие, совершенствование функций детского организма, имеет большое оздоровительное значение.

Поэтому назрела необходимость широкого привлечения всех участников образовательного процесса к решению важнейшей национальной проблемы – сохранение и укрепление здоровья детей путем создания условий для их гармонического развития и для систематического проведения профилактической и оздоровительной работы, вовлечения родителей в этот процесс. Вопросы здоровье сбережения детского организма самые «больные» вопросы влияющие на формирование подходов к здоровью ребенка в обществе, государстве , семье.

Нет на земле идеалов, увы!
Но к идеалу стремится должны.
Всем, чтобы сильными, храбрыми стать,
Действовать нужно, не только мечтать!

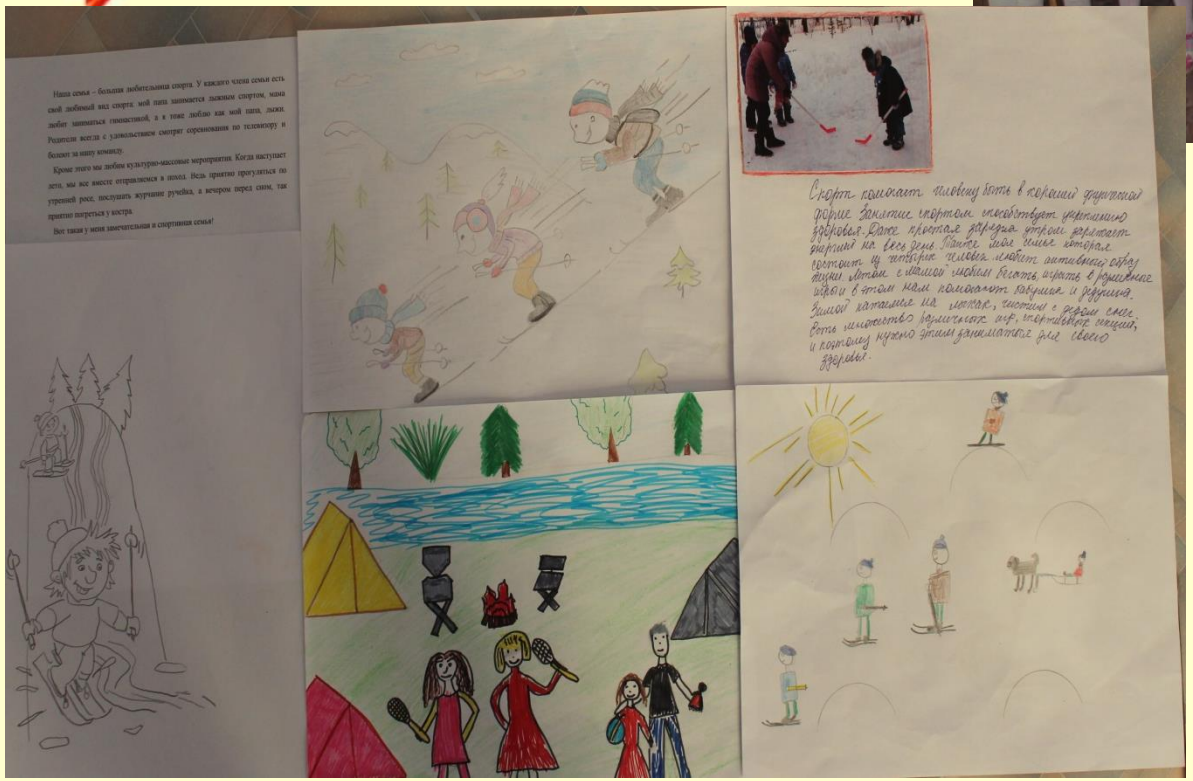
Объектом проектной деятельности является процесс формирования у воспитанников готовности и способности к занятию физкультурой и спортом

Цель проекта: создание у детей мотивации заниматься физической культурой и различными видами спорта и способствовать их физическому развитию.

Задачи:

- удовлетворять природную потребность детей в движении.
- развитие положительной мотивации к занятиям спортом, здоровому образу жизни;
- расширение двигательных возможностей ребенка;
- обогащение знаниями в области физической культуры и спорта;
- формирование интереса к играм соревновательного характера;
- совершенствование спортивных умений и навыков.

Фото рассказы и рисунки «Спорт в моей семье»



Наша семья – большая любительница спорта. У каждого члена семьи есть свой любимый вид спорта: мой папа занимается лыжным спортом, мама любит заниматься гимнастикой, а я тоже люблю как мой папа, лыжи. Родители всегда с удовольствием смотрят соревнования по телевизору и болеют за нашу команду.

Кроме этого мы любим культурно-массовые мероприятия. Когда наступает лето, мы все вместе отправляемся в поход. Ведь приятно прогуляться по утренней росе, послушать журчание ручейка, а вечером перед сном, так приятно погреться у костра.

Вот такая у меня замечательная и спортивная семья!

Спорт помогает человеку быть в хорошей дружеской форме. Занятие спортом способствует укреплению здоровья. Даже простая зарядка утром заряжает энергией на весь день. Занятие лыжами, которые состоят из зимнего времени, имеет активный образ жизни. Летом с нашей мамой бегаем, играем в различные игры и в этом нам помогают ракетки и дорожки. Зимой катаемся на санках, чистим с папой снег. Есть множество различных игр, спортивных секций, и поэтому нужно этим заниматься для своего здоровья.

Спортивная игра в сельском клубе «Секреты здоровья»

Встреча со спортсменками школы Качаевой Лизой и Арбузовой Лизой

Мастер класс Бобылева Дамира «Фруктовый салат»

Витамины я люблю,
быть здоровым я хочу

Встреча с ребятами патриотического клуба «Сокол»

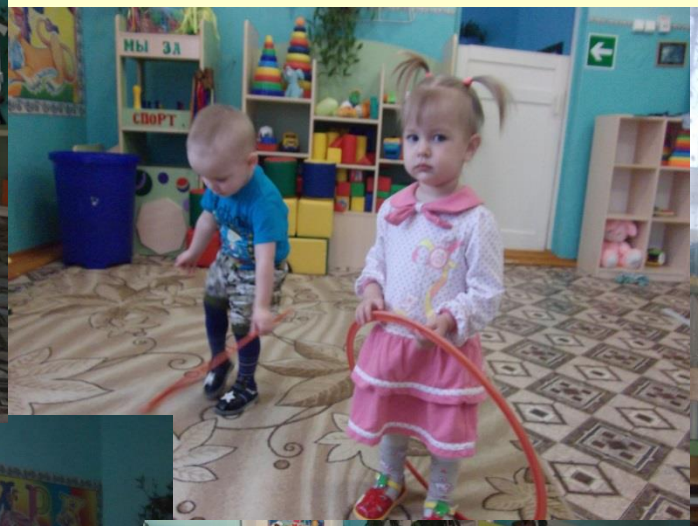
Спортивная игра по станциям «Сильные, смелые, ловкие, умелые»

День Мойдодыра

Флэш моб

«Спорт – здоровье
Спорт – игра,
Спорту крикнем мы – УРА!»

Игра «Быстрее, выше, сильнее»



Наш день начинается с зарядки