**Рекомендации родителям**

**Как нужно готовить ребёнка к поступлению в детский сад**

1. С самого рождения приучать ребёнка к таким условиям и ситуациям, в которых ему придется менять привычные формы поведения; дать понять ребёнку, что вы его любите, но не можете уделять ему все своё время, потому что у вас есть другие важные дела; приводить в дом других детей, чтобы ребёнок знал; он не один в мире маленький, есть такие же и даже меньше.
2. Заняться закаливанием, чтобы иммунная система « не подкачала» и адаптационный процесс не прерывался. По поводу закаливания необходимо проконсультироваться с врачом.
3. Заранее узнать режим пребывания ребёнка в детском саду и ввести новые режимные моменты дома. Это поможет ребёнку быстрее адаптироваться. Ему непросто привыкнуть к новому окружению и новому режиму дня. Из-за этого он может отказаться от еды, от дневного сна, что повлечёт за собой отсутствие аппетита, усталость, а значит, усложнит процесс адаптации.
4. Если есть возможность, следует как можно раньше познакомить малыша с детьми, посещающими детский сад, и с воспитателями группы.
5. Все волнующие вас проблемы, связанные с детским садом, обсуждать только при условии, что малыш вас не слышит. Он не должен знать, что детский сад стал для мамы и папы источником определённых проблем. Иначе сад в воображении ребёнка предстанет чем-то плохим, и он решит, что там его ничего хорошего не ждёт.
6. Необходимо заранее эмоционально настроить ребёнка к поступлению в детский сад.
7. Следует подготовить ребёнка к временной разлуке с вами и дать ему понять: это неизбежно потому, что он уже большой. Для ребёнка очень важно, что вы его уже считаете взрослым, - необходимо внушать ему: это очень здорово, что он дорос до сада и стал таким большим, и вы надеетесь, что он будет делать всё, чтобы не разочаровать вас. Объяснять ребёнку, что он для вас, как и прежде, дорог и любим: ему необходимо знать, что вы его любите.
8. Будьте спокойны и уверены накануне поступления ребёнка в детский сад. Знайте, что все ваши переживания, тревоги передаются ребёнку и разворачиваются в его сознании иногда с невероятным размахом.
9. Планируйте своё время так, чтобы в первый месяц посещения ребёнком детского сада у вас была возможность оставлять его там не на целый день, и даже сначала какое-то время побыть вместе с ним. Пусть первые дни посещения детского сада станут для него приятными и оставят положительный отпечаток в сознании.

( Материал взят из книги Н.А. Карпухина Программная разработка образовательных областей в ясельной группе (1,5-2 года) детского сада.)

Воспитатель первой младшей группы Григорьева Ю.В