

Детское автокресло

Внимание родителей!!!

В нашей стране ежегодно в качестве пассажиров погибает около тысячи детей и получают ранения около 10 тысяч. В связи с этим, постановлением Правительства Российской Федерации раздел 22 Правил дорожного движения Российской Федерации был дополнен пунктом 22.9 в следующей редакции: "22.9. Перевозка детей допускается при условии обеспечения их безопасности с учетом особенностей конструкции транспортного средства. Перевозка детей до 12-летнего возраста в транспортных средствах, оборудованных ремнями безопасности, должна осуществляться с использованием детских удерживающих устройств, соответствующих весу и росту ребенка, или иных средств, позволяющих пристегнуть ребенка с помощью ремней безопасности, предусмотренных конструкцией транспортного средства, а на переднем сиденье легкового автомобиля - только с использованием детских удерживающих устройств.

Так ли необходимо детское автомобильное кресло?

Количество автомобилей на наших дорогах год от года неуклонно растет. В динамично развивающейся автомобильной промышленности производители все больше ресурсов уделяют разработкам, направленным на усовершенствование системы безопасности водителя и пассажира. Все современные автомобили оснащаются ремнями и подушками безопасности, а так же другими дополнительными системами обеспечения безопасности. Таким образом, водитель и его взрослые пассажиры могут чувствовать себя относительно защищенными.

В последнее время ведущие мировые производители все больше уделяют пристальное внимание разработке детских удерживающих устройств, направленных на безопасность ребенка в автомобиле. Это показывают опыт и статистика европейских стран, которая наглядно свидетельствует, что значительный процент травм и смертельных случаев можно снизить, используя детские автокресла.

Детское автомобильное сиденье или кресло – это устройство, единственной задачей которого является обеспечение безопасности Вашего ребенка в аварийной ситуации! Вероятность попадания в серьезную аварию относительно мала, но даже малейший риск остается риском, и, если авария все-таки случается, то исправить последствия уже невозможно. Тогда остается только сожалеть о тех мерах безопасности, которые бы облегчили последствия или даже спасли ребенка.

Какие еще аргументы в пользу приобретения детского автомобильного сиденья?

Вы можете быть отличным водителем, но нельзя предугадать поведение тех, кто едет по соседней полосе. Малыш не защищен от травм даже при простом резком торможении на относительно низкой скорости. При этом широко распространено мнение, что на руках у взрослого ребенок находится в безопасности. Это серьезное заблуждение! Знаете, чему равна перегрузка при аварии на скорости 50 км/ч? Больше 30g! Пассажира приложит о ремни с силой, эквивалентной нагрузке в 2,5 тонны! А чтобы в этом случае удержать на руках годовалого малыша, необходимо применить усилие, равное усилию по поднятию 400-килограммовой штанги. При экстренном торможении даже на небольшой скорости с 20-40 км/ч пассажиры силой инерции отбрасываются вперед на лобовое стекло или переднее сиденье автомобиля. При этом взрослый, пытаясь удержать ребенка, инстинктивно продолжает прижимать его к себе, в результате чего еще больше увеличивается сила нагрузки, заставляющая позвоночник ребенка вытягиваться, что отягчает возможную травму шейно-грудного отдела позвоночника. Затем ребенок ударяется о лобовое стекло или переднее сиденье, после чего малыша всем своим весом бьет взрослый, тем самым практически не оставляя ребенку шансов на благополучный исход. Если же при лобовом столкновении ребенок никем не удерживался, силой инерции он может быть выброшен из машины через лобовое стекло. Поскольку пропорциональное отношение головы к туловищу у малыша больше, чем у взрослого, удар о лобовое стекло придется на голову ребенка. При таком ударе редкие взрослые остаются в живых, а что уж говорить о детях?

Довольно часто можно услышать вопрос: «Почему подросткового ребенка нельзя просто пристегнуть штатным ремнем безопасности?» Ответ, на наш взгляд, очевиден: штатный автомобильный ремень, рассчитан на взрослого человека и должен проходить через плечо и грудную клетку. Пристегнув ребенка штатным ремнем,

вы обнаружите, что ремень фиксирует малыша в области шеи. Последствия в случае резкого торможения очевидны.

А теперь немного статистики. После введения закона о перевозке детей в специальных удерживающих устройствах в Германии детская смертность в авариях снизилась в 3,5 раза. В России ежегодно в дорожных происшествиях гибнет более 1000 детей и около 25000 получает различные ранения. В 70% случаев правильно установленное детское автокресло помогло бы избежать столь страшных последствий.

Вы все еще не уверены?

Как правильно подобрать детское автомобильное кресло?

Правильно подобрать **детское автомобильное кресло**, то есть то, которое действительно подходит для Вашего ребенка, непростая задача, особенно если Вы сталкиваетесь с этим впервые.

Первое, в чем предстоит разобраться — это определить к какой возрастной группе относится Ваш малыш. Но, как вы понимаете, возраст — довольно условный критерий, ведь все дети в любом возрасте очень сильно отличаются друг от друга.

При выборе автокресла определяющими являются два параметра — это вес и примерный возраст юного путешественника. Основываясь именно на этих показателях, принято делить детские автомобильные кресла на группы. Это предоставляет возможность производителю сконструировать каждое автокресло с учетом всех анатомических особенностей, присущих детям той или иной возрастной категории, ведь речь идет о безопасности жизни и здоровья самых маленьких и беззащитных людей.

Детские автомобильные кресла делятся на следующие группы:

| Название группы | Вес ребенка | Примерный возраст ребенка | Способ установки |
|-----------------|----------------|---------------------------|-------------------------------|
| Группа 0 | менее 10 кг | от рождения до 6 месяцев | Перпендикулярно ходу движения |
| Группа 0+ | менее 13 кг | от рождения до 1 года | Спиной по ходу движения |
| Группа I | от 9 до 18 кг | от 1 года до 4 лет | Лицом по ходу движения |
| Группа II | от 15 до 25 кг | от 3 до 7 лет | Лицом по ходу движения |
| Группа III | от 22 до 36 кг | от 6 до 12 лет | Лицом по ходу движения |

Теперь разберемся, что же это значит и в чем заключается конструктивная особенность автокресел, относящихся к той или иной группе.

Детские автокресла - Группа 0

Автокресло представляет собой **автолюльку**, внешне напоминающую корзину от обычной коляски. однако ни в коем случае нельзя путать эти две вещи, разные по своему назначению. Автокресло предназначено для установки в машине, для чего в нем предусмотрена система крепления штатных ремней безопасности автомобиля, а так же существует внутренняя система ремней, позволяющая зафиксировать младенца в автокресле. Автокресла этой группы рассчитаны на **новорожденных**. Использование автолюлек целесообразно в случае, если Вы пеленаете ребенка в первый период его жизни. Если же пеленание не является для Вас обязательной процедурой, то Вам больше подойдет автокресло следующей группы.

Детские автокресла - Группа 0+

Детские автомобильные кресла этой группы имеют корпус чашеобразной формы, обязательно снабжены внутренними трехточечными или пятиточечными ремнями безопасности. Устанавливаются эти сиденья только против хода движения автомобиля. Это связано с тем, что подобное расположение позволяет исключить нагрузку на хрупкую шею малыша, перераспределяя ее на спину. Дело в том, что в случае резкого торможения голова малыша, сидящего лицом по направлению движения, будет со слишком большой силой отброшена вперед.

Не спешите пересаживать малыша в **автокресло** следующей возрастной группы, даже если он уже научился хорошо сидеть. Главной причиной смены кресла должно являться только то обстоятельство, что Ваш малыш вырос, то есть его голова стала выше края используемого автокресла.

Детские автокресла - Группа I

Детские автомобильные кресла этой группы рассчитаны для деток, научившихся хорошо сидеть. Эти **автокресла** устанавливаются лицом по ходу движения, они обязательно комплектуются внутренними пятиточечными ремнями безопасности. Ремни имеют несколько, как правило, не менее трех регулировок по высоте. Автокресла этой группы легко переводятся в положение для сна, так как дети в этом возрасте довольно часто засыпают во время путешествия. В автокреслах группы I ребенок может находиться до тех пор, пока височная часть головы не поравняется с краем автокресла. Как только это произошло — пришло время приобретать автомобильное сиденье следующей возрастной категории.

Детские автокресла - Группа II

Автокресла этой группы уже не имеют собственных ремней безопасности и у них гораздо меньший диапазон регулировки угла наклона спинки. Сразу отметим, что детских автомобильных кресел чисто этой группы не существует, все производители объединяют II и III группы и воплощают все необходимые требования в одном автокресле. Они заключаются в том, что ребенок должен быть пристегнут, а ремень безопасности должен располагаться правильно. Верхняя часть ремня должна проходить через плечо, а не через шею ребенка, это достигается с помощью направляющих, расположенных в подголовнике авто кресла. Также нижняя или поясная часть ремня безопасности должна проходить по бедрам и верхней части ног ребенка и не иметь возможности соскочить на живот. Для этого также существуют направляющие, которые, как правило, дополнительно выполняют функцию подлокотников. Эти автокресла имеют множество регулировок спинки по высоте, т.к. необходимость перевозить ребенка в авто кресле существует до тех пор, пока его рост не достигнет 150 см. У некоторых моделей имеется возможность в дальнейшем отстегнуть спинку сиденья и оставить только дополнительную подушку — **бустер**.

Детские автокресла - Группа III

Здесь в качестве устройства безопасности используется сиденье без спинки, или так называемый **бустер**. Это довольно удобно, так как такое автокресло не слишком громоздкое и очень легкое. Подлокотники сиденья выполняют функцию направляющих для поясной части ремня, а для верхней части ремня, как правило, предусмотрена направляющая на ляжке. Однако использовать дополнительную подушку предпочтительно для детей старшего возраста, когда их позвоночник достаточно сформировался и окреп, а рост при этом еще не достиг 150 см.

Универсальные автокресла

Существует еще один вид детских автомобильных автокресел - это универсальные автокресла, в которых производители объединили три основные группы (I-II-III). Поскольку требования для каждой группы, тем более такого огромного диапазона, очень различны, то производители подошли к решению данной задачи каждый по-своему.

Так, для возможности использования автокресел для группы I некоторые компании комплектуют их дополнительными мягкими вставками с внутренними пятиточечными ремнями, другие используют столики безопасности. С одной стороны это сильно упрощает жизнь родителей, ведь однажды решившись на покупку подобного сиденья, следующее приобретать уже не придется. Однако необходимо помнить, что достижение подобной универсальности обязательно сопряжено с упущением некоторых немаловажных моментов. Например, спать в таком автокресле годовалому ребенку будет некомфортно, т.к. подобные сиденья невозможно перевести в положение для сна из-за высокой спинки. Но, безусловно, все детские автомобильные сиденья выполняют свою основную функцию — обеспечивают безопасность во время поездок в автомобиле.

Обращаем Ваше внимание, что необходимость в использовании **детского автокресла** отпадает только при достижении ребенком роста в 150 см. Это может наступить как раньше, так и позже 12-летнего возраста. Будьте внимательны - дети это самое дорогое, что у Вас есть!

Пример родителей является важным фактором для детей в постижении безопасности в автокресле.

Детям нужны не только высокого качества детские автомобильные кресла, а также одинаково хорошая осведомленность в области безопасности. Потому что безопасность – это прежде всего знание !

Природа распорядилась таким образом, что ребенок имеет повышенную потребность к подражанию. Дети –зеркальное отображение своих родителей! Если папа не пристегнут в автомобиле штатным ремнем безопасности, то и ребенок, садясь в свое детское кресло в машину, так же будет протестовать против того, чтобы его пристегивали. Пример РОДИТЕЛЕЙ является важным фактором для детей в постижении безопасности! Доказано, что даже короткие поездки должны быть образцом самодисциплины и ответственности: чтобы ваша жизнь и здоровье вашего ребенка были в безопасности - ремни должны быть всегда застегнуты! Иногда, во время поездки на автомобиле, ребенок отказывается пристегиваться ремнем безопасности ,садясь в детское автомобильное кресло, родители должны, сохраняя спокойствие, объяснить малышу, что нельзя игнорировать законы, это может привести к серьезной аварии или даже смерти.

Сохраняйте спокойствие и держите автомобиль на обочине, пока ребенок не согласится пристегнуться, скажите ребенку, что вы беспокоитесь о его безопасности и только после этого можно продолжить поездку, если он повторно пристегнут. И самое главное: будьте последовательны! Подростки, естественно, хотят скорее стать взрослыми, в школьном дворе обсуждают, что детские авто кресла им уже не нужны. Ясно, что ваши дети в какой-то момент и под различными предложениями отказываются от детских автомобильных сидений, мотивируя, что в авто креслах им не удобно, что они уже выросли из них. Будьте последовательны в каждом случае. Вашему растущему ребенку, опишите, что именно может произойти в результате несчастного случая и как защитить детей ремнем безопасности.

Объясните ребенку, что водители, которые перевозят детей, не обеспеченных должным образом защитой, строго наказываются. Обсудите этот вопрос с классным руководителем, и с теми родителями, чьи дети утверждают, что могут ездить не пристегнутыми в детских автомобильных креслах. Перед тем, как ваш ребенок с родственниками или друзьями отправляется в гости или в спортивный клуб, уточните до начала поездки, правильно ли он пристегнут в детском автомобильном кресле. Не каждая поездка должна быть обязательно завершена на машине: пешие прогулки принесут пользу не только всей вашей семье, но и окружающей среде! На велосипеде или автомобиле, будучи правильно пристегнутым в **детском автокресле**, ваш ребенок может отправиться на прогулку в захватывающее приключение и быть в полной безопасности и комфорте.